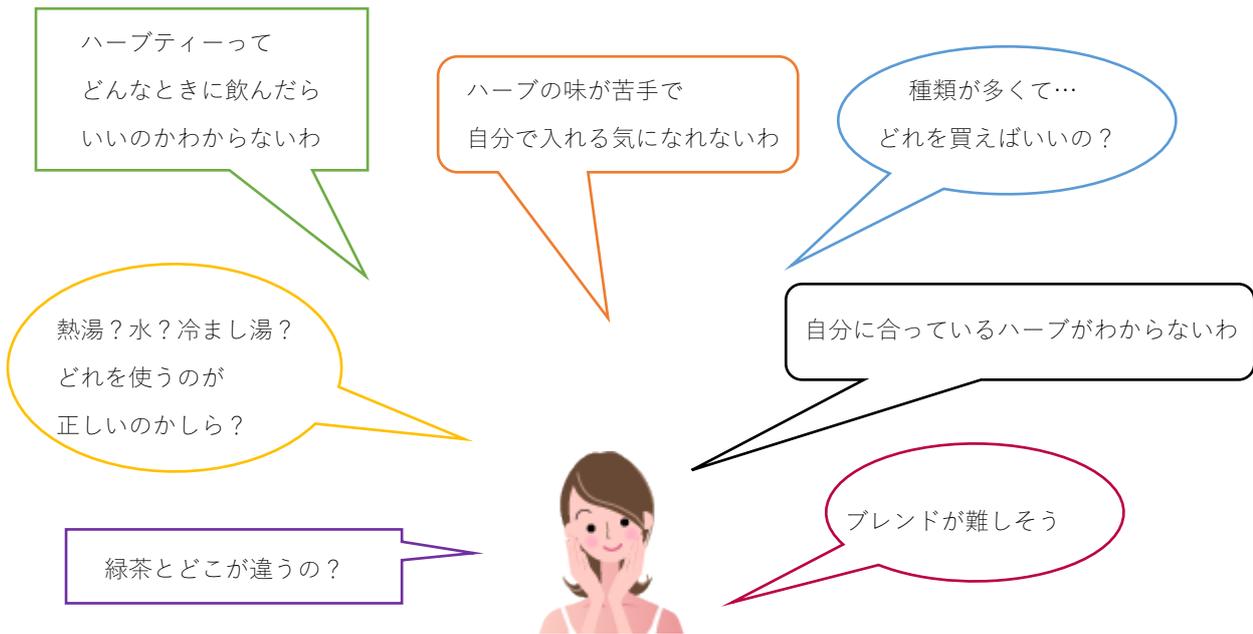




## ハーブ魔女 Lesson④ハーブティー講座

ブラインドテイスティングによる自分に合ったハーブの見つけ方



私がハーブ初心者だったころに抱いた疑問を思い出せる限り挙げてみました。同じような疑問を持った方もいらっしゃるのではないのでしょうか？（養成講座の講師をしている私が申し上げるのもおかしな話ですが）私は常日頃から、ハーブがテキストで学ぶ作用や適応以外の働きかけをしてくれているような気がしてなりません。

そもそもハーブティーって、そんなに難しく考える必要はないのかも知れません。ハーブはホリスティックに私たちに働きかけてくれます。個人によって感じる作用が違って、何の不思議もないのです。

私のハーブティーLesson ではブラインドテイスティングを体験して頂きます。ハーブの個性を五感だけを頼りに素直に受け入れ、心の声に耳を澄ませると、今まで気づけなかったハーブの別の顔が見えてくるかもしれません。今後のハーブティーライフを充実させる鍵となる「不思議な時間」をぜひご体感ください。

カリキュラムは裏面をご覧ください。



<カリキュラム>

- (1) ブラインドテイスティング
- (2) 味や香りでマスキングする方法を考える (矯味・矯臭)
- (3) 今さら聞けないハーブティーの基礎知識
  - ①水の種類と特性 (軟水と硬水の違いやハーブティーに適した水について)
  - ②抽出方法と蒸らす時間
  - ③機能成分の溶出温度
  - ④ハーブの農法 . . . など

<ブラインドテイスティングとは?>

ハーブ名を知ることなく、ハーブの姿も見ることなくティーを味わうことをいいます。決して自分ひとりではできないことですので、この機会に体験してみてください。

所要時間	約2時間から2時間半
受講料	4,500円 (ハーブ代・税込) 当日払い。お釣りのないようにご用意ください。
持ち物	筆記用具

\*お持ち帰り品はありません。

<サロンの所在地>

講座をお申込み頂いた方へ、後日、サロンまでの道案内をお送り致します。

ご案内は以上です。